

שאלות שמגשימות משאלות:

- מה החלום שאני רוצה להגשים עכשיו?

למה?

- מי אני חולמת להיות כשהוא יתגשם?
- איך ארגיש כשהוא יתגשם?
- מה אחשוב על עצמי כאדם אחרי שאגשים אותו?

מי האדם שאני אקרא לו/יהי כמי שהייתי בלי עצמי?

- אילו הרגלים עליי להטמיע ביומיום שלי כדי שהחלום יתגשם?
- מה עליי לשנות/לשמר ברמה הפיזית?
- אילו אנשים אני רוצה סביבי כדי לגדול להיות האדם הזה?
- אילו אמונות כדאי לי לשנות/לחזק כדי לגדול להיות האדם הזה?
- מה ארגיש כשאדע ש"הגעתי" וגדלתי להיות האדם שאני רוצה להיות?

מה יש לי ובעיני כמי הייום שייאמרו לי/היגלים את החלום שלי?

- איזה חלום/מטרה הגשמת בעבר?
- מה בתוכי אפשר לזה להתגשם?
- אילו אמונות או משפטים שאמרתי לעצמי אפשרו לי להגשים את החלום ההוא?
- מה יאפשר לי להגביר את הווליום על מה שעבד לי היום?
- אילו הרגלים ישנים ומיטיבים יעזרו לי להשיג את מה שאני רוצה אם רק אחזיר אותם לחיי?

מה היקף האשון שאני רוצה כמי הייום (או אחיץ/הבוקר) שיגשים אותי/אני החלום שלי?