

יום 8

אהלן. הגענו ליום השמיני.

והיום אני רוצה לדבר איתך על הרגל שעבורי באמת היה life changing, והרבה מעבר לכסף שזה ייצר לי. זה שינה את הזוגיות שלי אחרי 9 שנים לא פשוטות. זה שינה את האמא שאני, זה שינה את הבריות שלי. זה שינה את היכולת שלי ליצור כסף ממה שאני אוהבת לעשות, ואני קוראת לזה "אשרורים".

אשרורים, אלה בעצם מין מנטרות של הגשמה, שאני אוהבת להקשיב להם כי אני, כפי שבטח שמת לב, בן אדם שמאד מתחבר לאודיו, אבל הם יכולים גם להיות כתובים, ואפשר לקרוא אותם כל יום. העניין הוא שאלה פשוט משפטים שמתארים את המטרות שלי, את החלומות שאני רוצה להגשים, את הדברים שאני שואפת ליצור בחיים שלי, בצורה מאד-מאד מסוימת, ואני שומעת אותם כל בוקר. אני יכולה להגיד לך שהתקופות שהקפדתי לשמוע כל בוקר, והתקופות שלא הקפדתי לשמוע כל בוקר, הבדל של שמיים וארץ. וכל פעם שאני במין תקופה לא טובה ודברים לא הולכים לי, ואני אומרת "מה קורה? מה קורה? מה השתנה? אבל הכל אותו דבר", אני קולטת שהפסקתי להקפיד להקשיב לאשרורים שלי. זה מטורף.

יש דרך מאד-מאד מסוימת לכתוב את האשרורים האלה, ולנסח אותם, ואני שולחת אליך יחד עם הקובץ הזה [לינק למתכון](#) שדרכו תוכלי להבין בדיוק איך לנסח אותם, וגם איך כדאי להקליט אותם. יש שם ממש את כל ההנחיות. אני לא אחפור לך פה.

הסוד אבל עם האשרורים, מעבר ללנסח אותם נכון ולהקליט אותם נכון, אם את בוחרת להקליט ולא להשאיר אותם כתובים, **הסוד הוא לעשות את זה כל יום. כל יום.**

הבטחתי שאנחנו נדבר היום על הרגלים, ואני רוצה רגע להגיד על זה משהו. הרגל זה משהו שנוצר כשאנחנו חוזרות על פעולה שוב ושוב ושוב, ואגב, פעולה יכולה להיות גם מחשבה או רגש, OK? עד שהוא הופך להיות האוטומט שלנו. אם אנחנו היום במצב של תקיעות כלכלית, ואנחנו רוצות לשנות את זה, האוטומט שלנו הוא להגיב ממקום של תקיעות כלכלית. וברגע שאנחנו מקשיבות לאשרורים, או ברגע שאנחנו מגיבות ממקום אחר, מהבן אדם שאנחנו רוצות להיות, ואנחנו חוזרות על זה שוב ושוב ושוב, כל יום, באופן יומיומי, ופעם בשבוע זה לא הרגל, אנחנו מתחילות לשנות את האוטומטים שלנו. כשאנחנו מתחילות לשנות את האוטומטים התגובתיים שלנו, גם הפיזיים, אנחנו מתחילות לייצר תדר שהוא שונה. וכשאנחנו מייצרות תדר שונה את כבר יודעת מה קורה, נכון? אנחנו מושכות יותר ממה שאנחנו רוצות. אנחנו מושכות יותר מהתדר הזה.

ולכן מאד חשוב לדייק באשרורים האלה, ושוב, הקריטי פה זה להתמיד, כל יום, כל יום. בלינק למתכון הסודי יש לך את כל ההנחיות, מתי להקשיב להם, איך להקליט אותם, איך לנסח אותם. ואם את רוצה שאני יעבור על האשרורים שלך ואעזור לך לנסח אותם יותר בצורה מדויקת תעלי אותם לקבוצה, אני אשמח לעזור לך בזה.